



STOCKHOLM TRIATHLON

Varmt välkommen till Tri4Fun Aquathlon i Stockholm den 3 augusti.

Vad kul att du vill vara med!

Här hittar ni all information som ni behöver för att få en riktigt rolig och säker upplevelse den 3 augusti. Vi vill att du som förälder i god tid före tävlingen läser igenom informationen. Tri4Fun är ett koncept där man utmanar sig själv, och de yngsta utmanar sig själva tillsammans med en förälder eller vuxen. Det är ingen tidtagning och målet är att genomföra loppet. Vid målgång väntar fina priser till alla barnen. Aquathlon är varianten där man springer-simmar-springer. Se distanserna för respektive åldersklass nedan.

Klasser

3 år - 6 år

Barnet behöver inte kunna simma utan genomför loppet tillsammans med en förälder/vuxen.

Distans: 100 m löp - 15 m sim - 100 m löp.

Samling kl. 10:50 för start kl. 11:25

7 år - 8 år

Barnen bör kunna simma 25 m, om inte så måste en förälder/vuxen vara med. En förälder/vuxen får gärna vara med även om barnet är simkunnigt.

Distans: 300 m löp - 25 m sim - 300 m löp.

Samling kl. 10:50 för start kl. 11:25

9 år - 11 år

Barnet skall vara simkunnigt och i denna ålder får föräldrarna vara support längs med banan. Simningen kommer att gå runt Sjöhistoriskas brygga som är fast och blir man trött får man ta tag i bryggan och vila. Det är cirka 60 m runt bryggan.

Distans: 500 m löp - 60 m sim - 500 m löp.

Samling kl. 10:30 för start kl. 11:10

12 - 13 år

Barnet skall vara simkunnigt och i denna ålder får föräldrarna vara support längs banan. Simningen är två varv runt Sjöhistoriskas brygga och deltagarna kommer gå på land mellan varven. Ett varv runt bryggan är cirka 60 m.

Distans: 1250 m löp - 120 m sim - 1250 m löp.

Samling kl. 10:15 för start kl. 10:45



STOCKHOLM TRIATHLON

14 – 15 år

Ungdomarna skall vara simkunniga och föräldrar hejar på vid sidan av banan. Simningen kommer att vara tre varv runt Sjöhistoriskas brygga, ett varv runt bryggan är cirka 60 m. Varvning sker på land.

Distans: 1250 m löp – 200 m sim – 1250m löp.

Samling kl. 10:15 för start kl. 10:45

Klass	Löp	Simning	Löpning	Samling	Starttid
Barn 3 år – 6 år (tillsammans med förälder/vuxen)	100 m	15 m	100 m	10:50	11.25
Barn 7 år – 8 år (ev. tillsammans med förälder/vuxen)	300 m	25 m	300 m	10:50	11.25
Barn 9 år – 11 år	500 m	60 m = 1 varv	500 m	10.30	11.10
Ungdomar 12 år – 13 år	1250 m	120 m = 2 varv	1250 m	10.15	10.45
Ungdomar 14 år – 15 år	1250 m	180 m = 3 varv	1250 m	10:15	10:45

Tävlingsområdet

Vi håller till på Djurgården vid Sjöhistoriska museet. Stockholm Triathlon avgörs senare under dagen så det förväntas vara många människor på platsen. Vi har även Viggo Aquathlon i samarbete med Viggo Foundation innan Tri4Fun.

Försök att hitta rätt färg på samlings ledaren så hjälper dom er, de kommer hålla till nära starten.

Starttider och samling

Vi rekommenderar att du är på plats på tävlingsområdet minst 90 minuter före utsatt starttid. Det tar ofta längre tid än man tror att göra sig i ordning inför loppet. Det finns en samlingsledare på platsen som kommer bära färgen som startgruppen har för Tri4Fun, de håller till i Familjezonen nere vid Tri4Fun Aquathlon-starten.

Startkuvert

Hämta ut startkuvert från kl 09:00-10:00, gå sedan till Familjezonen och hitta samlingsledaren.

Tri4Fun Aquathlon har ingen tidtagning och därför kommer inget resultat att presenteras efter eventet.



STOCKHOLM TRIATHLON

ÖVRIG INFO

Ingen efteranmälan möjlig.

Medalj

Medalj till alla!

Ombyte/dusch

Vi kan tyvärr inte erbjuda dusch och ombyte på plats så kom ombytt.

Väskförvaring

När du placerat ut dina tävlingsprylar vid din plats ska du ta med dig din väska ut från växlingsområdet och lämna in i väskinlämningen. Du får inte lämna något annat än tävlingstillbehör vid din cykel.

Parkering

Det finns några parkeringsalternativ i närheten av tävlingsområdet, men ingen särskild tävlingsparkering. Vi rekommenderar att om möjligt lämna bilen hemma.

Parkeringar i närområdet:

Garnisonen, Linnégatan 89

Gärdet, Sandhamnsgatan 80-90

Tänk på att vara ute i god tid då det kan vara mycket trafik då det händer även andra evenemang i staden samtidigt.

Toaletter

Toaletter finns uppställda på flera platser inom tävlingsområdet.

Lycka till!